



VII Semana de la Salud del 7 al 14 de abril



7 de abril: Día Mundial de la Salud 2012

Envejecimiento y Salud

“La buena salud añade vida a los años”

Envejecer es inevitable, pero cada persona envejece de manera diferente. Incluso siendo jóvenes de corazón, necesitamos mantener nuestro bienestar físico, mental y social para continuar sanos e independientes en la vejez. **Más allá de nuestro deseo de añadir años a la vida, tenemos que añadir vida a los años.**

Villanueva de la Cañada, ciudad europea saludable de la OMS



Ayuntamiento de
Villanueva de la Cañada

VII Semana de la Salud

www.ayto-villacanada.es

Lunes, 9

16:00 a 21:00 h.
Bus "Drogas o tú".
Plaza de España.

Martes, 10

9:00 a 13:00 h.
Campaña de educación
para la salud sexual.
IES Las Encinas.

Miércoles, 11

9:00 h.
Desayuno saludable.
Alumnos 4º ESO.
Colegio Zola.

10:30 h.
Firma de Convenio de
Colaboración con el
Colegio de Odontólogos
y Estomatólogos de
Madrid.
Antiguo Ayuntamiento
(Salón Abovedado).

11:00 h.
Presentación del
**Observatorio de la Salud
del Mayor**.
Antiguo Ayuntamiento
(Salón Abovedado).

19:00 h.
Presentación del **Club
de Marcha Nórdica** de
Villanueva de la Cañada.
C.C. El Molino.

Jueves, 12

9:30 h.
Desayuno saludable.
Alumnos 5º Primaria.
Colegio Santiago Apóstol.

Viernes, 13

9:00 h.
Desayuno saludable.
Alumnos 3º ESO.
Colegio Arcadia.

20:30 h.
Marcha saludable
nocturna por el carril-bici.
9 km. (ida y vuelta).
Salida: Plaza de España.

Sábado, 14

9:30 a 13:45 h.
Campaña de **donación
de sangre**.
Equipo móvil C/ Cristo
(junto al Liceo Molière).

10:00 a 14:00 h.
Curso de **primeros
auxilios**. Inscripción
previa. Plazas limitadas.
Centro de Salud de
Villanueva de la Cañada.